COLEGIO MILITAR DE LA NACIÓN

PROGRAMA DE INGRESO

EDUCACIÓN FÍSICA

Objetivo

Verificar los conocimientos intelectuales y el nivel de Aptitud Física de los postulantes a ingresar al Escalafón Educación Física

Modalidad del Examen

El examen consta de dos partes:

1. **Evaluación Intelectual (Examen Escrito)**
2. **Evaluación Aptitud Física Individual (Pruebas Físicas Prácticas)**

PROGRAMA GENERAL DE EVALUACIÓN

-Evaluación Intelectual (tiempo de examen: 120 minutos)

Consistirá en un examen de temas técnicos – profesionales en particular sobre:

- Anatomía del aparato locomotor: osteología, artrología y miología.
- Fisiología del ejercicio: contracción muscular, sistemas energéticos.
- Didáctica: clasificación de contenidos, planeamiento, conducción y evaluación del proceso enseñanza-aprendizaje.
- Evaluación de la Educación Física: evaluación de las capacidades condicionales y coordinativas. Test de campo. Estadística aplicada a la Educación Física.
- Entrenamiento: principios, biomecánica, programación, sistemas.
- Reglamento de: atletismo, voleibol, básquetbol, fútbol, natación y hockey sobre césped.
- Organización de torneos y competencias.

<u>Calificación</u>: de 0 a 10 puntos. Puntaje mínimo para aprobar: 4 puntos.

-Evaluación Aptitud Física Individual (A continuación)